

โนโรไวรัส (NOROVIRUS)



ป้องกันได้โดยยึดหลัก “**สุก ร้อน สะอาด**”

“**โนโรไวรัส**” เป็นเชื้อก่อโรคในระบบทางเดินอาหาร สามารถอยู่ในอุจจาระของผู้ป่วยได้นานถึง 2 สัปดาห์ แพร่ระบาดได้ง่ายโดยเฉพาะช่วงฤดูหนาว ไม่สามารถทำลายเชื้อได้ด้วยแอลกอฮอล์



อาการของโรค



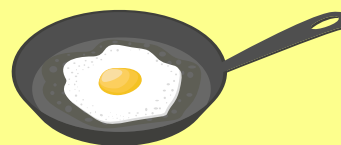
- คลื่นไส้ อาเจียน
- ถ่ายเป็นน้ำ ปวดท้อง
- อาจมีไข้ ปวดศีรษะ
- อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามตัว



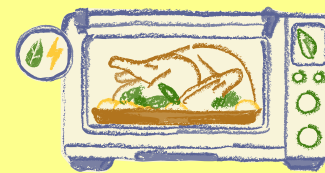
หากมีอาการรุนแรง
ควรรีบพบแพทย์ทันที



วิธีป้องกันโรค



รับประทานอาหารปรุงสุก
ใหม่ไม่รับประทานอาหาร
ดิบหรือสุกๆดิบๆ



อาหารปรุงสุกที่เก็บไว้
นานเกิน 2 ชั่วโมงต้อง
ต้องนำมาอุ่นร้อนให้ทั่ว
ถึงก่อนกินทุกครั้ง



ล้างมือด้วยสบู่และน้ำทุก
ครั้งก่อนหยิบจับอาหาร



หมั่นดูแลรักษาความ
สะอาดสิ่งของเครื่องใช้
ต่างๆ



เลือกบริโภคน้ำดื่ม
บรรจุขวดและน้ำแข็ง
บรรจุถุงที่มี
เครื่องหมาย
อย.บรรจุภัณฑ์ปิด
สนิท